

Massages femmes enceintes/enfants/bébés

Le massage prénatal (70min) - 50 € - A partir du 4ème mois de la grossesse... Il contribue à la relaxation et au bien-être de la femme enceinte, soulage les tensions musculaires, favorise la circulation sanguine, réduit les migraines et les maux liés à la grossesse, prévient l'apparition de vergetures et raffermi la peau afin de préparer le corps à l'après-accouchement.

Accompagnement en massage pour bébés (3 séances—3x1h/semaine) - 75 € - Le massage bébé permet de communiquer avec le bébé par un toucher bienveillant et apporte de nombreux bienfaits non seulement pour le bébé (favorise un meilleur sommeil, soulage ses petits maux, lui permet d'apprendre à se détendre,...) mais aussi pour les parents (aide à se faire confiance, renforce le lien bébé/parents,...).

Le massage pour les enfants de 3 à 12 ans (45min) - 25 € - Il vise à apaiser l'enfant et à augmenter sa confiance en lui, favorise la concentration et permet un meilleur sommeil.

La réflexologie plantaire périnatale (75 min) - 60 € - Des protocoles spécifiques en réflexologie plantaire (préconception, insomnies, douleurs dos ou autre, nausées, constipation, ...) pour... :

... vous en projet « conception bébé »,

... vous étant au 1er, 2ème, 3ème trimestre de grossesse,

... vous venant d'accoucher.

La réflexologie plantaire pédiatrique (30min) - 35 € - Des protocoles spécifiques pour les bébés de 0 à 12 mois : relaxation, douleurs ostéo-articulaires, poussée dentaire, difficulté pour têter, reflux, coliques, constipation, système immunitaire, affections broncho-pulmonaires, sommeil,...